

Ecouter avec bienveillance : **Un cadeau précieux** **et qui rend heureux !**



Samedi 26 et dimanche 27 octobre 2019

DOMAINE DE CHADENAC
43000 CEYSSAC

Formation donnée par Isabelle
GASTAL

Session sur les fondements de l'écoute

Vous souhaitez améliorer votre manière d'écouter, que ce soit avec vos proches, ou dans le cadre amical, professionnel, associatif...

Ces deux journées sont pour vous.

LES OBJECTIFS

- Repérer votre manière habituelle d'écouter
- Prendre conscience de vos points forts
- Clarifier ce qui se passe en vous lorsque vous écoutez
- Repérer différentes manières d'écouter

LE PARCOURS

- A travers des expériences d'écoute et des repères théoriques, vous améliorerez votre posture d'écouter

LA FORMATRICE

- Isabelle GASTAL : conseillère conjugale et familiale, formée à la communication non violente

LES HORAIRES

- Samedi 26 octobre : 9h-18h
- Dimanche 27 octobre : 9h-16h30

LE MODULE DE 2 JOURS COÛTE 120 EUROS

Contact et inscription
Domaine de Chadenac – 43000 CEYSSAC
chadenac.com – 04 71 09 27 62