



Avec L'impro Théâtrale, révélez votre potentiel !

Stage Résidentiel, Tout Public, en Auvergne

Un stage résidentiel ressourçant et pétillant pour oser plus vous affirmer, découvrir votre créativité et prendre soin de votre élan vital !



Intervenante

L'intervenante vous accompagne avec dynamisme et bienveillance, écoute et respect du rythme de chacun : Catherine Meyer, formatrice en communication et comédienne improvisatrice, conteuse et accompagnatrice en relation d'aide.

Ce stage est à la fois un temps de vacances :

- détente, convivialité, amusement et rire
- ressourcement, partage de groupe, enrichissement
- temps de pleine Nature

et un réel travail de développement personnel :

- grandir vers plus de confiance en soi et d'estime de soi,
- gagner plus d'aisance communicative,
- travailler sur ses émotions

Méthodes

- improvisation théâtrale (pas de textes)
- voix, souffle, diction
- expression des émotions
- expressivité corporelle
- jeux relationnels de cohésion
- exercices d'attention et de recentrage

Si vous avez déjà suivi ce stage une autre année, chaque stage et chaque groupe est différent, c'est une expérience unique à vivre et vos continuerez de progresser significativement..



JUILLET 2021

Du dimanche 4 (18h) au samedi 10 juillet 2021 (10h)

en Auvergne, à 8km du Puy en Velay

site internet : <https://chadenac.com> - mail : contact@chadenac.com

300€ le stage + environ 300€ l'hébergement
En pension complète

Inscription auprès du domaine de Chadenac.
La fiche d'inscription peut être téléchargée sur mon site www.catherine-meyer-formations-alsace.com sous l'onglet contact



Catherine MEYER Formations

Catherine MEYER - mail : c.meyer.formations@orange.fr
Visionnez les vidéos des stages sur : [YouTube](https://www.youtube.com/channel/UCMeyerFormations) CMeyerFormations

06 78 14 88 48



Retrouvez nos actualités et notre programme détaillé sur notre [f](https://www.facebook.com/Catherine-Meyer-Formations) Catherine-Meyer-Formations